



SY18-19 Parent/Community Workshops – Proviso East SY18-19 Talleres para padres/comunidad – Proviso East

All workshops will take place in the Parent Center unless noted otherwise.
Todos los talleres se llevarán a cabo en el centro de padres a menos que se indique lo contrario.

Time: 6:00-7:30 p.m.

September / Septiembre

20th “Attendance Matters”/ La asistencia es importante! Workshop

October / Octubre

18th Meet and Greet/ Bienvenida Social Event

24th Effective Study Techniques and Rights of Parents/
Técnicas de estudio efectivas/ Derechos de los padres Workshop

November / Noviembre

8th Communicating with your teen /Comunicándose con su adolescente Workshop

December / Diciembre

4th Managing Stress with Mindfulness/
Manejando el estrés con Mindfulness Workshop

11th Social Activity / Actividad social Social Event

January / Enero

15th Conflict Resolution /Resolución de conflictos Workshop

29th Zumba Class/ Clase de Zumba Social Event

February / Febrero

7th Teen Dating Violence / Violencia entre parejas adolescentes Workshop

26th Cooking Quick, Healthy Meals for Families /
Cocinando comidas rápidas y saludables para la familia Social Event

March / Marzo

14th Understanding Social Media / Entendiendo las redes sociales Workshop

26th Lessons from the Fresh Prince/ Lecciones del “nuevo príncipe”

April / Abril

18th Positive Anger Management/ Controlar el enojo en forma positiva Workshop

23rd Taco Tuesday! / Martes de iTacos! Social Event

May / Mayo

9th Establishing Appropriate Limits with Teenagers/
Estableciendo Límites Apropriados con Adolescentes Workshop

22nd Getting Ready for Summer/ Preparándose para el Verano Social Event